**ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Пальчиковые игры****ЗАДАЧИ: Способствовать развитию речи,**творческой деятельности, активизировать**моторику рук, вырабатывать ловкость,**умение управлять своими движениями, концентрировать* *внимание на одном виде деятельности, развивать ориентировку**в понятиях "вправо", "влево", "вверх", "вниз".**К А Т А Л О Г:* *1.Моя семья 26.Гусеница 48.Гости* *2.Прятки 27.Маленький 49.Веснянка* *3.Пальчик-мальчик кролик 50.Варим кашу* *4.Улей 28.Дождик 51.Берёза* *5.Черепаха 29.Урожай 52.Белка* *6.Капустка 30.Овощи 53.Апельсин* *7.Пять пальцев 31.Овощи 54.Ути-ути* *8.Мы рисовали 32.Напёрсток 55.Ладушки* *9.Повстречались 33.Посуда 56.Совушка-сова* *10.Лодочка 34.Шла кукушка 57.Мышонок* *11.Рыбки 35.Шарик 58.Гуси-гуси*  *12.Дружба 36.Черепаха 59.Про бабку* *13.Мы писали 37.Пятачок 60.Опята и ребята* *14.Замок 38.Пчел 61.Сорока-белобока* *15.Зайцы 39.Посуда-2 62.Чижик-пыжик* *16.На постой 40.Паучок*  *63.Царёв двор*  *17.С добрым утром 41.Одежда 64.Засыпалочка* *18.Маланья 42.Новые 65. Указочка* *19.Гостья кроссовки 66 . Улитка*  *20.Братцы 43. Наша 67.Боровичок* *21.Ладушки ладошки семья 68.Куличики* *22.Мороз 44.Мышка 69.Пальчики* *23.Мама 45.Медузы 70.Кулачки* *24.Стрекоза 46.Летела сова 71.Зайка и ёжик* *25.Кузнечики 47.Зимняя* *прогулка**1 - «МОЯ СЕМЬЯ»**Этот пальчик - дедушка,**Этот пальчик - бабушка,**Этот пальчик - папочка,**Этот пальчик - мамочка,**Этот пальчик - я,**Вот и вся моя семья!**Поочередное сгибание пальцев, начиная с большого. По окончании покрутить кулачком.* | *1 - «МОЯ СЕМЬЯ»**Этот пальчик - дедушка,**Этот пальчик - бабушка,**Этот пальчик - папочка,**Этот пальчик - мамочка,**Этот пальчик - я,**Вот и вся моя семья!**Поочередное сгибание пальцев,*  *начиная с большого.*  *По окончании покрутить кулачком.* |
| *2 - «ПРЯТКИ»**В прятки пальчики играли**И головки убирали.**Вот так, вот так,**И головки убирали.**Ритмично сгибать и разгибать пальцы. Усложнение: поочередное сгибание* *пальчика на обеих руках.*1. *«УЛЕЙ»*

*Вот маленький улей,**Где пчелы спрятались,**Никто их не увидит.**Вот они показались из улья.**Одна, две, три, четыре, пять!**Ззззз!**Пальцы сжать в кулак, затем отгибать* *их по одному. На последнюю строчку* *резко поднять руки вверх с* *растопыренными пальчиками –* *пчелы улетели.**6-«КАПУСТКА»**Мы капустку рубим, рубим,**Мы капустку солим, солим,**Мы капустку трем, трем,**Мы капустку жмём, жмём.**Движения прямыми ладонями* *вверх- вниз, поочередное* *поглаживание подушечек пальцев,* *потирать кулачок о кулачек.* *Сжимать и разжимать кулачки.**8-«МЫ РИСОВАЛИ»**Мы сегодня рисовали,**Наши пальчики устали.**Наши пальчики встряхнем,**Рисовать опять начнем.**Плавно поднять руки перед собой,* *встряхивать кистями.*1. *- «ЛОДОЧКА»*

*Две ладошки прижму**И по морю поплыву.**Две ладошки, друзья, -**Это лодочка моя.**Паруса подниму,**Синим морем поплыву.**А по бурным волнам**Плывут рыбки тут и там.**На первые строчки две ладони*  *соединить лодочкой и выполнять волнообразные движения руками.* *На слова "паруса подниму" - поднять выпрямленные ладони вверх. Затем имитировать движения волн и рыбок.**12 - «ДРУЖБА»**Дружат в нашей группе Девочки и мальчики.**Обхватить правой ладонью левую и, покачивать в ритме стихотворения,**Мы с тобой подружим Маленькие пальчики.**Обхватить левую ладонь правой и* *покачивать в ритме стихотворения**Один, два, три, четыре, пять.**Пять, четыре, три, два, один.**Соединить пальчики обеих рук, начиная с большого. Затем соединять, начиная с мизинца.**14 - «ЗАМОК»**На дверях висит замок.* *Пальцы в замочек, слегка покачивать**Кто его открыть бы смог?* *"замочком" вперед-назад**Мы замочком повертели,* *Повертеть "замочком"**Мы замочком покрутили* *Пальцы остаются сомкнуты,* *а ладошки трутся друг о друга.**Мы замочком постучали,* *Пальцы сомкнуты, а ладошки* *стучат друг о друга.**Постучали, и открыли!* *Показать ладошки.**16 - «НА ПОСТОЙ»**Руки перед грудью, ладони сомкнуты. Мизинцы - дети* *(говорят тоненьким голосом). Безымянные пальцы - мама* *(говорит обычным голосом). Средние пальцы - папа (говорит низким голосом). Указательные пальцы - солдаты* *(говорят басом).* *Скрещенные большие пальцы - порог избы.**Ночь, в избе все спят.**Раздается стук.**Солдаты: Тук-тук! Указательные пальцы постукивают* *друг о друга.**Дети: Кто там? Постукивают друг о друга мизинцы**Солдаты: Два солдата пришли переночевать! Постукивают указательные пальцы**Дети: Спросим у мамы. Мама! Постукивают мизинцы**Мама: Что дети? Постукивают безымянные**Дети: Два солдата пришли переночевать!* *Постукивают мизинцы**Мама: Спросите у папы. Постукивают безымянные**Дети: Папа! Постукивают мизинцы**Папа: Что, дети? Постукивают средние пальцы**Дети: Два солдата пришли переночевать!* *Постукивают мизинцы**Папа: Впустите! Постукивают средние пальцы**Дети: Входите! Постукивают мизинцы**Солдаты: Ах, какая благодать, что пустили переночевать! Указательные пальцы "пляшут" совершая* *перекрестные движения**Солдаты: Войдем! Сомкнутые ладони поворачиваются* *пальцами к груди. Затем следует быстрый полуоборот* *рук так, чтобы соприкоснулись тыльные* *стороны ладоней. Руки вытягиваются вперед.**18 - «МАЛАНЬЯ»**У Маланьи у старушки Хлопки в ладоши, то правая, то левая рука сверху.**Жили в маленькой Избушке Сложить руки углом, показать избушку.**Семь сыновей, Показать семь пальцев.**Все без бровей, Очертить брови пальцами.**Вот с такими ушами, Растопыренные ладони поднести к ушам.**Вот с такими носами Показать длинный нос двумя растопыренными пальцами.**Вот с такими усами, Очертить пальцами длинные "гусарские" усы.**Вот с такой головой, Очертить большой круг вокруг головы.**Вот с такой бородой! Показать руками большую окладистую бороду**Они не пили, не ели, Одной рукой поднести ко рту "чашку", другой - "ложку".**На Маланью все глядели, Держа руки у глаз похлопать пальцами, как ресницами.**И все делали вот так. .. Дети показывают загаданные действия.**20 - «БРАТЦЫ»**Засиделись в избушке братцы. Поднять руку, ладонь выпрямлена, пальцы сомкнуты.**Захотел меньшой прогуляться .* *Отвести вбок мизинец (строго в плоскости ладони)* *и задержать его в этой позиции на 2-3 секунды.**Да скучно ему гулять одному.* *Мизинец чуть покачивается, затем возвращается* *на исходную позицию.**Зовет он братца вдвоем прогуляться.* *Вбок отвести два прижатых друг к другу пальца: мизинец* *и безымянный; задержать их в этой позиции*  *на 2-3 секунды.**Да скучно им гулять двоим. Мизинец и безымянный* *чуть покачиваются, затем возвращаются в исходную* *позицию.**Зовут братца втроем прогуляться.* *Отвести вбок три прижатых друг к другу* *пальца: мизинец, безымянный и средний. Задержать* *их в этой позиции на 2-3 секунды.**Грустно старшим сидеть в избе. Большой и* *указательный пальцы четыре раза соединяются кончиками.**Зовут они братцев домой к себе. Все пальцы соединяются* *в щепоть, рука расслабляется.**При повторении игры работает другая рука. Когда* *движения станут привычными, можно попробовать* *играть двумя руками одновременно.**22 - «МОРОЗ»**На дворе мороз и ветер,**На дворе гуляют дети.**Ручки, ручки согревают,**Ручки, ручки потирают.**Ребенок потирает руку об руку.**Чтоб не зябли наши ножки,**Мы потопаем немножко: тот-топ-топ.**Ребенок топает ножками.**Нам мороз не страшен,**Вот как мы теперь попляшем.**Ребенок приплясывает.**24 - «СТРЕКОЗА»**Вот какая стрекоза очень круглые глаза,**Руки в стороны, затем круговые* *движения кулачков на уровне глаз.**Вертится как вертолет:**Руки в стороны,* *круговые движения телом,**Вправо, влево, взад, вперед.**затем руки на пояс, наклоны.**26 - «ГУСЕНИЦА»**Этот странный дом без окон**(Лежат на спине, вытянув руки вдоль туловища ногами в центр круга)**У людей зовётся кокон.**Свив на ветке этот дом,**(Поворачиваются на левый бок, руки под щёку)**Дремлет гусеница в нём.**Спит без просыпа всю зиму.**(Поворачиваются на правый бок)**Но зима промчалась мимо –**(Ложатся на спину, потягиваются)**Март, апрель, капель, весна…**(Медленно садятся)**Просыпайся, соня – Сонюшка!**(Потягиваются сидя)**Под весенним ярким солнышком**(Встают, потягиваются стоя)**Гусенице не до сна. Стала бабочкой она!**(Бегут по залу, машут руками, как крыльями)**28 - «ДОЖДИК»**Капля раз, (Прыжок на носочках,* *руки на поясе.)**Капля два. (Прыжок.)**Очень медленно сперва.(4 прыжка.)**А потом, потом, потом (8 прыжков.)**Всё бегом, бегом, бегом.**Мы зонты свои раскрыли,**(Руки развести в стороны.)**От дождя себя укрыли.**(Руки полукругом над головой.)**30 - «ОВОЩИ»**Как-то вечером на грядке**(Дети идут по кругу, взявшись за руки в центре круга – водящий с завязанными глазами.)**Репа, свекла, редька, лук.**Поиграть решили в прятки,**Но сначала встали в круг.**Рассчитались чётко тут же:**(Останавливаются, крутят водящего.)**Раз, два, три, четыре, пять.**Прячься лучше, прячься глубже,**(Разбегаются, приседают,* *водящий ищет.)**Ну а ты иди искать.**32 - «ПОСУДА»-1**Вот большой стеклянный чайник,**(Надули животик: одна рука на поясе,* *другая изогнута, как носик)**Очень важный, как начальник.**Вот фарфоровые чашки,* *(Присели, одна рука на поясе)**Очень хрупкие, бедняжки.**Вот фарфоровые блюдца,**(Кружатся, рисую руками круг)**Только стукни – разобьются.**Вот серебряные ложки,**(Потянулись, руки сомкнули* *над головой)**Голова на тонкой ножке.**Вот пластмассовый поднос.* *(Легли на ковёр, вытянулись)**Он посуду нам принёс.**34 - «Шарик»**(Сначала пальцы сложены в замочек. Начинаем их медленно разводить)**Надуваем быстро шарик.**(Кончики пальцев обеих рук* *соприкасаются друг с другом –* *шарик надут)**Он становится большой.**(Соприкасаем ладошки друг* *с другом полностью)**Вдруг шар лопнул,**воздух вышел -**(Смыкаем вместе пальчики)**Стал он тонкий и худой!**36 - «5 рыбок»* *(Ладони сомкнуты, чуть округлены.* *Выполняем волнообразные* *движения в воздухе.)**Пять маленьких рыбок играли в реке,**(Руки прижаты друг к другу.* *Переворачиваем их с боку на бок.)**Лежало большое бревно на песке,**(Ладони сомкнуты и чуть округлены.* *Выполняем ими "ныряющее" движение.)**И рыбка сказала: "Нырять здесь легко!"**(Качаем сомкнутыми ладонями* *(отрицательный жест).**Вторая сказала: "Ведь здесь глубоко."**(Ладони поворачиваются на тыльную* *сторону одной из рук – рыбка спит.)**А третья сказала: "Мне хочется спать!"**(Быстро качаем ладонями – дрожь.)**Четвёртая стала чуть-чуть замерзать.**(Запястья соединены. Ладони* *раскрываются и соединяются – рот.)**А пятая крикнула: "Здесь крокодил!**(Быстрые волнообразные движения* *сомкнутыми ладонями – уплывают.)**Плывите отсюда, чтоб не проглотил!"**38 - «Пчела»* *(Помахать руками.)**Прилетела к нам вчера**Полосатая пчела**(На каждое название насекомого* *загибать один пальчик.)**А за нею шмель-шмелёк**И весёлый мотылёк,**Два жука и стрекоза,**Как фонарики глаза.**(Помахать ладошками и уронить* *ладони на стол.)**Пожужжали, полетали,**От усталости упали.**40 - «Паучок»* *(Руки скрещены. Пальцы каждой* *руки "бегут" по предплечью,* *а затем по плечу другой руки.)**Паучок ходил по ветке,**А за ним ходили детки.**(Кисти свободно опущены, выполняем стряхивающее движение - дождик.)**Дождик с неба вдруг полил,**(Хлопок ладонями по столу/коленям.)**Паучков на землю смыл.**(Ладони боковыми сторонами прижаты* *друг к другу, пальцы растопырены,* *качаем руками - солнышко светит.)**Солнце стало пригревать,**(Делаем движения такие же,* *как и в самом начале.)**Паучок ползёт опять,**("Паучки" ползают по голове.)**А за ним ползут все детки,**Чтобы погулять на ветке.**42 - «Новые кроссовки»**(Загибать на обеих руках* *пальчики, по одному,* *начиная с больших.)**Как у нашей кошки**На ногах сапожки.**Как у нашей свинки**На ногах ботинки.**А у пса на лапках**Голубые тапки.**А козлёнок маленький**Обувает валенки.**А сыночек Вовка**Новые кроссовки.**("Шагать" по столу* *указательным и средним* *пальцами обеих рук.)**Вот так, вот так,**Новые кроссовки.**44 - «Мышка»**Мышка в норку пробралась,**(Делаем двумя ручками* *крадущиеся движения)**На замочек заперлась.**(Слегка покачиваем скрещенными* *в замок пальчиками)**В дырочку она глядит,**(Делаем пальчиками колечко)**На заборе кот сидит!**(Прикладываем ручки к голове* *как ушки и шевелим пальчиками)**46 - «Летела сова»* *(Машем руками)**Летела сова, весёлая голова.**Летела-летела,**(Кладём руки на голову)**На головку села. Села, посидела,**Головой повертела**(Снова машем руками)**И опять полетела. Ладушки ладошки* *(Играя в эту пальчиковую игру можно* *проявить фантазию. Выполняйте* *движения которые вам подскажет* *сюжет стихотворения.)**Мыли мылом ручки. Мыли мылом ножки.**Вот какие ладушки, ладушки ладошки!**Наварили кашки помешали ложкой.**Вот какие ладушки, ладушки ладошки!**Строили ладошки домик для матрешки.**Вот какие ладушки, ладушки ладошки!**Курочке Пеструшке накрошили крошек.**Вот какие ладушки, ладушки ладошки!**Хлопали ладошки танцевали ножки.**Вот какие ладушки, ладушки ладошки!**Прилегли ладошки отдохнуть немножко.**Вот какие ладушки, ладушки ладошки!**48 - «Гости»* *(Русская игра. Ладони сомкнуты* *перед грудью, пальцы левой руки* *плотно прижаты к пальцам правой руки.)**(Мизинцы четыре раза постукивают* *друг о друга.)**- Мама, мама!**(Три раза постукивают друг о друга указательные пальцы.)**- Что, что, что?**(Постукивают мизинцы.)**- Гости едут!**(Постукивают указательные пальцы.)**- Ну и что?**(Средний и безымянный пальцы дважды перекрещиваются с теми же пальцами* *другой руки, обходя их то справа,* *то слева.)**- Здрасьте, здрасьте!**(Гости целуются: средний и безымянный пальцы постукивают по тем же пальцам другой руки.)** *Чмок, чмок, чмок!*

*50 - «Варим кашу»* *(Чертим пальцем круги* *по ладошке. Имя можно заменить* *на имя вашего ребёнка)**Настя кашу варила,**Деток кормила.**(Загибаем пальцы по одному,* *начиная с мезинца)**Этому дала, этому дала,**Этому дала, этому дала,**(Подёргать большой палец)**А этому не дала.**(Разгибаем пальцы по одному.* *Здесь можно придумывать* *свои причины, по которым* *последний пальчик* *не получил каши)**Он сено не косил,**Корову не доил,**Тесто не месил,**И печку не топил.**52 - «Белка»* *(В самом начале кулачек сжат)**Сидит белка на тележке,**Продаёт она орешки:**(Поочерёдно разгибать* *все пальчики,* *начиная с большого)**Лисичке-сестричке,**Воробью, синичке,**Мишке толстопятому,**Заиньке усатому…* | *3 - «ПАЛЬЧИК-МАЛЬЧИК»**- Пальчик-мальчик, где ты был?**- С этим братцем в лес ходил,**С этим братцем щи варил,**С этим братцем кашу ел,**С этим братцем песни пел.**На первую строчку показать* *большие пальцы на обеих руках. Затем поочередно соединять их с остальными пальцами.**5-«ЧЕРЕПАХА»**Вот моя черепаха, она живет в панцире.**Она очень любит свой дом.**Когда она хочет есть,* *то высовывает голову.**Когда хочет спать, то прячет её обратно.**Руки сжаты в кулаки, большие**пальцы внутри. Затем показать* *большие пальцы и спрятать* *их обратно.**7-«ПЯТЬ ПАЛЬЦЕВ»**На моей руке пять пальцев,**Пять хватальцев, пять держальцев.**Чтоб строгать и чтоб пилить,**Чтобы брать и чтоб дарить.**Их не трудно сосчитать:**Раз, два, три, четыре, пять!**Ритмично сжимать и разжимать* *кулачки. На счет - поочередно* *загибать пальчики на обеих руках.**9-«ПОВСТРЕЧАЛИСЬ»**Повстречались два котенка: "Мяу-мяу!",**Два щенка: "Ав-ав!",**Два жеребенка: Иго-го!",**Два тигренка: "Ррр!"**Два быка: "Муу!".**Смотри, какие рога.**На каждую строчку соединять**поочередно пальцы правой и левой рук,**начиная с мизинца. На последнюю**строчку показать рога, вытянув**указательные пальцы и мизинцы.**11-«РЫБКИ»**Рыбки весело резвятся**В чистой тепленькой воде.**То сожмутся, разожмутся,**То зароются в песке.**Имитировать руками движения* *рыбок в соответствии с текстом.**13 - «МЫ ПИСАЛИ»**Мы писали, мы писали,* *Наши пальчики устали. ритмично сжимать и разжимать кулаки.**Вы скачите, пальчики, пальчики " скачут" по столу**Как солнечные зайчики. указательный и средний пальцы вытянуть вверх, остальные выпрямить и соединить.**Прыг скок, прыг скок, Прискакали на лужок. пальчики "скачут" по столу.**Ветер травушку качает, Влево - вправо наклоняет.*  *- легкие движения кистями рук*  *вправо влево**Вы не бойтесь ветра, зайки,*  *погрозить пальчиком.**Веселитесь на лужайке. На последнюю помахать пальцами обеих рук.**15 - «ЗАЙЦЫ»**Скачет зайка косой**Под высокой сосной.**Под другою сосной**Скачет зайка другой.**Указательный и средний пальцы* *правой руки вытянуть, остальные* *выпрямить и соединить. На вторую* *строчку - ладонь левой руки поднять вертикально вверх, пальцы широко расставить, на третью строчку - ладонь правой руки поднять вертикально вверх, пальцы широко расставлены.* *На последнюю строчку - указательный и средний пальцы левой руки вытянуть,* *остальные выпрямить и соединить.**17 - «С ДОБРЫМ УТРОМ!»**С добрым утром, глазки! Вы проснулись? Указательными пальцами поглаживать* *глаза**Сделать из пальцев "бинокль" посмотреть* *в него**С добрым утром, ушки!**Вы проснулись? Ладонями поглаживать уши**Приложить ладони к ушам "Чебурашка"**С добрым утром, ручки!**Вы проснулись? Поглаживать то одну,* *то другую ручки**Хлопки в ладоши**С добрым утром, ножки!**Вы проснулись? Поглаживание коленок**Потопать ногами**С добрым утром, солнце!**Я - проснулся!**(проснулась) Поднять руки вверх, посмотреть на солнце**(посмотреть вверх)**19 - «ГОСТИ»**Ладони сомкнуты перед грудью, пальцы* *левой руки плотно прижаты* *к пальцам правой руки.**- Мама, мама! Мизинцы четыре раза постукивают друг о друга.**- Что, что, что? Три раза постукивают* *друг о друга указательные пальцы.**- Гости едут! Постукивают мизинцы.**- Ну и что? Постукивают* *указательные пальцы.**- Здрасьте, здрасьте! Средний и* *безымянный пальцы дважды* *перекрещиваются* *с теми же пальцами другой руки,* *обходя их то справа, то слева.**- Чмок, чмок, чмок! (Гости целуются)* *Средний и безымянный пальцы* *постукивают по тем же пальцам* *другой руки.**21 - «ЛАДУШКИ ЛАДОШКИ»**Мыли мылом ручки.**Мыли мылом ножки.**Вот какие ладушки,**Ладушки ладошки!**Наварили кашки**Помешали ложкой.**Вот какие ладушки,**Ладушки ладошки!**Строили ладошки**Домик для матрешки.**Вот какие ладушки,**Ладушки ладошки!**Курочке Пеструшке**Накрошили крошек.**Вот какие ладушки,**Ладушки ладошки!**Хлопали ладошки**Танцевали ножки.**Вот какие ладушки,**Ладушки ладошки!**Прилегли ладошки**Отдохнуть немножко.**Вот какие ладушки,**Ладушки ладошки!**Движения выполняются в соответствии* *с текстом, как подскажет фантазия.**23 - «МАМА»**Маму я свою люблю,**Я всегда ей помогу:**Я стираю, поласкаю,**Воду с ручек отряхаю,**Пол я чисто подмету**И дрова ей наколю.**Маме надо отдыхать,**Маме хочется поспать.**Я на цыпочках хожу,**И ни разу, и ни разу**Ни словечка не скажу.**25 - «КУЗНЕЧИКИ»**Поднимайте плечики, прыгайте, кузнечики!**Энергичные движения плечами, приседание, прыжки на месте**Прыг-скок, прыг-скок. Сели, сели,**Травушку покушали,**Тишину послушали,**Выше, выше, высоко,**прыгай на носках легко!**Мы лопатки взяли, грядки раскопали.**Ребенок имитирует действия лопатой.**Раз-два, раз-два!**Грабли в руки взяли грядки причесали:**Ребенок имитирует действия граблями.**Раз-два, раз-два!**Семена рядами в землю мы бросали:**Ребенок имитирует разбрасывание семян**Раз-два, раз-два!**27 - «МАЛЕНЬКИЙ КРОЛИК»**Маленький кролик, пушистенький кролик (Дети скачут по кругу, сделав ушки из ладошек)**Всех нас смеяться заставил до колик.**(Останавливаются, держатся за животик)**Прыгал за белкой, за уткой скакал,**(Сначала прыгают на прямых ногах,* *потом вприсядку)**Лапкой тюльпан поднимал, как бокал.**(Останавливаются, поднимают* *воображаемый бокал)**Ах, как смешно (Делают ушки из ладошек)**Его уши торчали!**Мы хохотали, души в нём не чая,**(Опять держаться за животики)**Но на опушке (Смотрят из-под рук)**Заметив лису, он подмигнул нам**И скрылся в лесу. (Подмигивают, бегут* *в рассыпную)**29 - «УРОЖАЙ»**В огород пойдём**(Идут по кругу, взявшись за руки.)**Урожай соберём.**Мы морковки натаскаем («Таскают».)**И картошки накопаем. («Копают».)**Срежем мы кочан капусты, («Срезают».)**Круглый, сочный, очень вкусный,**(Показывают круг руками – 3 раза.)**Щавеля нарвём немножко («Рвут».)**И вернёмся по дорожке.**(Идут по кругу, взявшись за руки.)**31 - «НАПЁРСТОК»**Вышивает, шьёт иголка,**(Левая ладошка раскрыта, в правой* *руке – воображаемая иголка;* *иголка «шьёт»* *и задевает кончик указательного* *пальца на левой руке.)**Пальцу больно, пальцу колко.**А напёрсток в тот же миг**(Дети делают правой рукой* *такое движение, как будто* *надевают на указательный палец* *левой руки наперсток)**К девочке на пальчик прыг!**Говорит иголке: Шей, («Шьют».)**(Грозят указательным пальчиком* *левой руки.)**А колоться ты не смей!**33 - «Шла кукушка»**(Идём по столу на выпрямленных указательном и среднем пальцах,* *при этом остальные* *пальцы поджаты.)**Шла кукушка мимо рынка,**(Ладони соединяются "ковшом" – корзинка.)**У неё была корзинка,**(Ударяем сомкнутыми* *ладонями по столу/коленям,* *разъединяем руки.)**А корзинка на пол - бух!**(Разводим руки в стороны,* *шевеля пальцами – летящие мухи. Количество разогнутых пальцев соответствует тексту.)**Полетело десять* *(девять, восемь) мух!**35 - «Черепаха»* *(Руки сжаты в кулаки, большие пальцы внутри. Затем показать большие* *пальцы и спрятать их обратно.)**Вот моя черепаха, она живет в панцире.**Она очень любит свой дом.**Когда она хочет есть, то высовывает голову.**Когда хочет спать, то прячет её обратно.**37 - «Пятачок»* *(Сесть на корточки, руки на* *поясе, делаем наклоны вправо)**Поросенок Пятачок**Отлежал себе бочок!**(Встаём, выпрямляемся,* *поднимаем руки вверх –* *потягиваемся)**Встал на ножки, потянулся!**(Приседаем на корточки* *и делаем наклон вперёд,* *руки держим прямо перед собой)**А потом присел, нагнулся!**(Встаём, делаем прыжки на месте.* *Руки на поясе, делаем ходьбу* *на месте)**И немножко поскакал,**И на месте пошагал.**(Сесть на корточки, руки на* *поясе, делаем наклоны влево)**А потом опять прилёг, -**Но уже на левый бок!**39 - «Посуда»-2* *(Чередование хлопков в ладоши* *и ударов кулачков друг о друга.)**Раз, два, три, четыре,**(Одна ладонь скользит по другой* *по кругу.)**Мы посуду перемыли:**(Загибать пальчики по одному,* *начиная с большого.)**Чайник, чашку, ковшик, ложку**И большую поварёшку.**(Одна ладонь скользит по другой.)**Мы посуду перемыли,**(Разгибать пальчики по одному,* *начиная с большого.)**Только чашку мы разбили,**Ковшик тоже развалился,**Нос у чайника отбился.**Ложку мы чуть-чуть сломали.**(Удар кулачками друг о друга, хлопок* *в ладоши.)**Так мы маме помогали.**41 - «Одежда»* *(Поочерёдные хлопки ладошками и удары кулачками друг о друга.)**Алёнушка шустра,**Алёнушка быстра:**(Поочерёдное загибание* *пальчиков по одному,* *начиная с большого.*  *На обеих руках.)**Сарафан дошила,**Носок довязала,**Постирала платок,**Погладила поясок,**Платье надела**(Развести ладошки в стороны.)**И песню запела.**(Хлопок ладонями, удар кулачками друг о друга – 2 раза.)**Везде поспела,**В охотку ей дело!**43 - «Наша семья»* *(По очереди разгибайте* *пальчики, начиная с большого)**Этот пальчик большой -**Это папа дорогой.**Рядом с папой - наша мама.**Рядом с мамой - брат старшой.**Вслед за ним сестренка -**Милая девчонка.**И самый маленький крепыш -**Это славный наш малыш.**45 - «Медузы»**(Дети соединяют ладони,* *раздвигают пальцы.)**Две огромные медузы**Прилепились пузом к пузу.**(После чего отрывают ладони* *друг от друга, выгибая пальцы,* *при этом пальцы левой руки* *прижаты к пальцам правой.)**Выгнем щупальца сильнее-**Вот как гнуться мы умеем!**47 - «Зимняя прогулка»* *(Загибаем пальчики по одному)**Раз, два, три, четыре, пять**("Идём" по столу указательным* *и средним пальчиками)**Мы во двор пришли гулять.**("Лепим" комочек двумя ладонями)**Бабу снежную лепили,**(Крошащие движения всеми* *пальцами)**Птичек крошками кормили,**(Ведём указательным пальцем* *правой руки по ладони левой руки)**С горки мы потом катались,**(Кладём ладошки на стол то одной* *стороной, то другой)**А ещё в снегу валялись.**(Отряхиваем ладошки)**Все в снегу домой пришли.**(Движения воображаемой ложкой,* *руки под щёки)**Съели суп и спать легли.**49 - «Веснянка»**(Поочерёдно выбрасываем* *руки вверх)**Солнышко, солнышко**(Покачиваем туловище* *со сцепленными* *над головой руками)**Золотое донышко!**(2 раза прыжки на двух ногах)**Гори, гори ясно,**Чтобы не погасло!**(Бег на месте)**Побежал в саду ручей,**(Взмахи руками, как крыльями)**Прилетело сто грачей,**(медленно приседаем)**И сугробы тают, тают,**(Ладошки разводим в стороны* *в форме цветка)**И цветочки вырастают!**51 - «Берёза»* *(Плавное движение правой рукой*  *в сторону-вверх)**Берёза моя, берёзонька.**(То же, но левой рукой)**Берёза моя кудрявая.**(подъём рук вверх, вдох)**Стоишь ты, берёзонька,**(Опустить руки, выдох)**Посредь долинушки,**(подъём рук, вдох)**На тебе, берёзонька,**(Опустить руки, выдох)**Листья зелёные,**(Подъём рук, вдох)**Под тобой, берёзонька,**(Опустить руки, выдох)**Трава шёлковая,**(Подъём рук, вдох)**Вокруг тебя, берёзонька,**(Опустить руки, длительный выдох)**Девицы красные венки вьют, плетут…**53 - «Апельсин»**(Рука сжата в кулачок)**Мы делили апельсин.**(Крутим кулачком вправо-влево)**Много нас, а он один!**(Другой рукой разгибаем пальчики,* *сложенные в кулачок, начиная с большого)**Эта долька для ежа,**(Разгибаем указательный пальчик)**Эта долька для чижа,**(Разгибаем средний пальчик)**Эта долька для утят,**(Разгибаем безымянный пальчик)**Эта долька для котят,**(Разгибаем мизинчик)**Эта долька для бобра,**(Открытую ладошку поворачиваем* *вправо-влево)**Ну, а волку - кожура.**(Двумя руками показываем* *волчью пасть)**Он сердит на нас - беда!**(Складываем руки домиком)**В домик прячемся - сюда!* |