**Консультация для родителей «Агрессивный ребенок»**

|  |
| --- |
| *« Чем  безупречнее  человек*  *снаружи --  тем больше демонов*  *у него внутри»*  *З. Фрейд.*  Почему люди действуют агрессивно и какие меры необходимо принять для того, чтобы предотвратить или взять под контроль подобное деструктивное поведение?  Что такое агрессия? Агрессия, в переводе с латинского – нападение. Это осознанные  действия, которые причиняют или намерены причинить ущерб другому человеку, группе людей или животному.  Агрессивное поведение человека является, прежде всего реакцией на физический и психологический комфорт, стрессы. Как правило, агрессия возникает неожиданно и может появиться в результате различных межличностных взаимодействий,  провокаций.  Живя в семье в определенных, сравнительно устойчивых условиях, ребенок приспосабливается к условиям окружающей среды. В случае, если установленный в семье порядок по различным причинам изменяется, поведение ребенка временно нарушается. Эти нарушения могут вылиться в детскую агрессию, так как у ребенка недостаточно развиты адаптационные механизмы, в частности слабые тормозные процессы и относительно мала подвижность нервных процессов.  Существует непосредственная связь между проявлениями детской агрессии и стилями воспитания в семье. Там, где между родителями существуют разногласия и происходят ссоры, дети, как правило, более раздражительны и вспыльчивы, агрессивность поведения взрослых – родителей, старших братьев и сестер, с легкостью усваивается малышами .  Если ребенка строго наказывать за любое проявление агрессивности, то он научится скрывать свой гнев в присутствии родителей, но это не гарантирует подавление агрессии в любой другой ситуации. Пренебрежительное, попустительское отношение взрослых к агрессивным вспышкам ребенка, так же приводит к формированию у него агрессивных черт. Дети часто используют агрессию и непослушание, чтобы привлечь к себе внимание взрослых.  Неуверенность и колебания родителей, при проявлении каких-либо решений, провоцируют ребенка на капризы и вспышки гнева, с помощью которых он может влиять на дальнейший ход событий и при этом добиваться своего.         Детская агрессия – признак внутреннего эмоционального неблагополучия, комплекс негативных переживаний, один из неадекватных способов психологической защиты.  Самые распространенные виды агрессии у детей – физическая, вербальная (словесная), косвенная.  Физическая агрессия – это использование физической силы против другого лица. Это дети несдержанные, с плохим самоконтролем, активные, смелые, решительные. Им свойственны  импульсивность, нетерпеливость. Словом это дети «без тормозов». Физическая агрессивность проявляется у детей достаточно часто. Ребенок может разъяриться, осыпать ударами того, кто находится рядом, щипаться, кусаться, нападать на детей младше себя или взрослых.  Вербальная агрессия – это выражение негативных чувств как через форму (ссоры, крик, визг), так и через содержание словесно (угроза, ругань, проклятье). Почти все дети рано или поздно начинают говорить бранные слова, выкрикивать оскорбления, дразнить других или ругаться. У этих детей выражена психическая неуравновешенность, тревожность, неуверенность в себе.  Косвенная агрессия включает агрессию, которая окольным путем направлена на другое лицо – сплетни, злобные шутки, взрыв ярости, проявляющийся в крике, топанье ногами, битьё кулаками по столу и т. д.        У некоторых детей агрессивность принимает форму разрушительного отношения к вещам. Они рвут книги, высыпают продукты из пакетов или разбрасывают игрушки  В детском саду часто можно встретить детей, отличающихся ярко выраженной агрессивностью: они постоянно дерутся, толкаются, ссорятся, обзывают других детей. Такие дети создают напряженную атмосферу в группе: остальные дети стараются ответить им тем же и общая агрессивность группы возрастает.  Как же помочь агрессивному ребенку? Задача взрослых – научить их выражать свои чувства другим приемлемым неразрушительным способом. Родителям необходимо развивать и формировать у детей такие положительные качества, как доброжелательность, доверие к людям, сочувствие и сопереживание другому.  Читайте книги и обсуждайте с ребенком прочитанное , поощряйте выражение ребенком своих чувств и эмоций, которые будят в них те или иные герои и их действия.  Сочиняйте с ребенком сказки и истории, в которых главным героем становится ваш ребенок. Лучшим гарантом хорошего самообладания и адекватного поведения детей является умение родителей владеть собой и быть положительным примером для своего ребенка. |

Консультация подготовлена воспитателем Маркеловой О.А.

с использованием материалов сайта Методическая копилка.