**Консультация для родителей:**

**«Танцы в жизни ребенка»**

Систематические занятия хореографией в нашем детском саду соразмерно формируют фигуру ребенка, способствуют устранению ряда физических недостатков, вырабатывают правильную и красивую осанку, придают внешнему облику ребенка собранность, элегантность!

Танец учит логическому, целесообразному – организованному, а потом грациозному движению!  Занятия хореографией также оказывают большое влияние и на формирование внутренней культуры ребенка. Выдержка, безупречная вежливость, чувство меры, скромность, внимание к окружающим, их настроению, доброжелательность, приветливость – вот те черты, которые воспитываются в процессе занятий танцами!

Уважаемые родители, позвольте вам дать несколько рекомендаций!

В вашем доме должна звучать детская музыка, обращайте внимание на ребенка, в каком темпе нужно двигаться под музыку-**быстро**или **медленно,** играйте с ребенком в образы: полетели как **птички**, крадемся как **кошечки**, прыгаем как **зайчики** т. д. Сопровождайте движения словами. Обращайте внимание, как ребенок ходит, включайтесь в игру, если замечаете, что носки вовнутрь – покажите, как ходит **пингвин**; носочки врозь – хвалите своего ребенка: если ребенок тяжело наступает на стопу, то следует просить показать, как двигается **пушинка,** изобразить **облачко**, ходить на носочках, прыгать на носочках.

Если ребенок сутулится, то чаще гладьте его по спинке, напоминая, какая она ровная, просите показать свой рост: ребенок поднимает голову и вытягивает шейку, что способствует формированию – правильной осанки. Мы в ответе за здоровье и красоту нашего малыша!

Устраивайте семейные дискотеки с бабушками, дедушками, танцуйте вместе с детьми сами, потому что танец – это показатель душевного равновесия и благополучия.

***Консультацию подготовила хореограф Мачалова Ю. А., основываясь на материал с сайта***

***[a2b2.ru](http://yandex.ru/clck/jsredir?from=yandex.ru%3Bsearch%2F%3Bweb%3B%3B&text=&etext=1573.kXGcNX3vOioKk5dPbXMsr2lmHkQ25cAq4SaW8oy9JiEoyBjKJtXsMLmy4BnXPbyd_4Epqmf6lpkDc5qfPT9jUn3_MmeIaZ4ipOkxQmUeDTbgmVAUZFcfnYom6ZZ-fiRFO2Zh80lBfDL-I291qc9sVQ.0b616197b86abee269417b7d56d699f8ee97b8a8&uuid=&state=PEtFfuTeVD4jaxywoSUvtJXex15Wcbo_WC5IbL5gF2nA55R7BZzfUbx-UGhzxgeV&&cst=AiuY0DBWFJ5Hyx_fyvalFGGjoKOtQlYqfzBqRg1R56u7hzDwAl8l_7SeNju0LdNk180T5alYNFxRwZyHB0dcvzFQRs3cQ49VG4eZ0641yWCSLwZYlmZWy3C-hivwxdK0bfavrVKdNSDfwDC9z5je_5Yzf9Fu3mjM4SNJtJSRcsPsCLMFGagDL-sPzDHswVJ2a8QYhXTA7-RD5QNlYj21gaeLz7T92iRmkQAw69seX5oZuEU8wFrophwH-4BwZzp0tGWAyz-tR4z5jX3moFuRenhLvddgSbe7um_U8voGqOUCIq38TD4DT766cSigyP01LcJllZvu7AOZIvOAkG-8fpND0x32SUnji_4ruJChTwrlLEJCgP3ulybhoaxyOmVOq-j8NEYWNEkKOi57jqfBo83U4HQ7jtRKzfseSu92JKITGVSgxV7yWBhSSTMyFUiP7PAPhp6Iz6n7Jz4KPAI_FeR8oAUL14vGYE8MvxaN30IOBMS8umUep9Ypq_lpFY-923B1Ux3wvf-GiPgHUh1K1fRJekSbNwUwKhoSjPsM4NPD5dthp8UuW1CmU1z2fq77UmVnCLLvfCGN_t--qsfO_-istxKvWPY8g_yL4nb0fEO-MoybTHUF2lrYpLNkRSbW9HYEP6e8nbU,&data=UlNrNmk5WktYejR0eWJFYk1Ldmtxa1N5NE1OSEpocDNQXzBIUFhfVHlkTWhNdnpnVmlYTVkwanQtc2NQSzNMbnhXOHh3Rnd5cUJsek84cmxwRUJEMjFzS2diSGVnRlBR&sign=1fbd0adc1e87e9c6bc4d160b56fa4164&keyno=0&b64e=2&ref=orjY4mGPRjk5boDnW0uvlrrd71vZw9kpVBUyA8nmgREuwYRlJ1V0UlVEg5RKMuPyHdSl4dmH9gCAz9EFfznJkafI2mY7MQbzR8M7BLdTpdkmaVNX3N1r32AD5PXRuojrLHfabRJ1qzoBvzg5JmgV9N2NlnH3rARNK7iuq71EyP-GbED3OBwFRJKmDHfUyeKaRjizoNwBvNdjdEpcDvBkLUuOVdeIxkkqpQkGvh0RoOKWj_aOy0kJeqebi09Ted0jB2D6ccfeY0M8HhEokJ4XyDJ8nKQbWhRkQidqP4RoMKHjLA_2YahzFIdbZq4D84zHE9M4Wu8sV20D4mdJwYlsQr8mZ5MCnHowCVFtfYih4Xr8ERIxwFoQ4Wi-0V-q6WHY&l10n=ru&cts=1507901992764&mc=3.2516291673878226&bu=uniq150790557173234976" \t "_blank)›***[***methods/18113\_rekomendacii\_horeografa/***](http://a2b2.ru/methods/18113_rekomendacii_horeografa/)