**Консультация для родителей.**

**«Как помочь ребенку освоиться в детском саду.»**

**Детский сад — это важный этап в развитии социальных навыков ребенка. Там он учиться общаться со сверстниками, постигает азы счета и чтения, учиться самостоятельности и дисциплине. Вот только вашему крохе она не ведома. Все что он сейчас знает это то, что мамы рядом не будет, вокруг много незнакомых людей и предметов. В новой обстановке малыши теряются и получают огромный стресс. Нужно малышу освоиться в детском саду и тогда он сможет легче привыкнуть к новой обстановке. Перед тем как отдать ребенка в детский сад, помните, что там к нему предъявляют определенные требования. Поэтому лучше начинать подготовку заранее. Необходимо постепенно приучать вашего кроху к общению с другими детьми и взрослыми во дворе или на прогулке. Пусть он учиться играть в песочницу, качаться на качелях, играть на детской площадке. Кроме того, вашему ребенку необходимо прививать многие навыки до того , как вы отдадите его в детский сад. В наше время от малышей идущих в детский сад, требуется, как минимум, умение держать ложку, самостоятельно одеваться и ходить на горшок. Научите ребенка кушать ложкой, не балуясь и не затягивать этот процесс. Следует помнить, что в детском саду не обязательно будет то меню, которое предпочитает ваш малыш. Если на какие — то блюда или продукты у ребенка аллергия, то обязательно предупредите об этом персонал садика, а в остальных случаях постепенно приучайте ребенка есть то, что положено. Например, не устраивайте перекусов между основными приемами пищи. Режим питания в садике трехразовый: завтрак, обед и ужин. Приучайте ребенка кушать в одно и тоже время, как в садике. Не помещает так же приучить ребенка ходить на горшок не только когда хочется, но и заранее, например, перед тихим часом или прогулкой. Когда вы приводите ребенка в детский сад , постарайтесь в течение нескольких недель или даже месяца постепенно приучать ребенка к саду. Общайтесь с ребенком на тему детского сада. Он должен ассоциироваться у малыша с положительными эмоциями, поэтому рассказывайте о детском саде спокойно, уверенно, одобрительно. Предупредите ребенка заранее о том, что он останется один в детском саду, без вас. Можно разрешить ребенку взять с собой любимую игрушку. Позже попробуйте убедить ребенка оставлять игрушку в садике, а прийти с ней поиграть на следующее утро. Помните, что дети копируют взрослых и бывают очень жестоки. Они с легкостью вешают ярлыки друг на друга. Если вы не хотите, чтобы Ваш ребенок прослыл жадиной или ябедой, объясните ему, что это такое и почему так плохо поступать. Предупредить его, что своими игрушками ему придется делиться с остальными детьми, поэтому берет с собой те игрушки, которые ему не жалко.**

**Обращайте внимание, на то, играет ли ваш ребенок сам или в компании других ребят. Он может страдать, если его дружбу отвергают другие ребята. Постарайтесь выяснить эту причину. Здесь поможет беседа с воспитателями и разговор с вашим ребенком. Вообще, расспрашивайте его о детском саде, о его делах. Дети любят подражать взрослым, поэтому можете для примера рассказать малышу о своей работе, о том, как провели день.**