***Консультация для родителей***

***«Как одевать ребенка в возрасте 3-4 лет весной»***

***Весна радует первыми солнечными лучами, но еще достаточно ветрено и холодно, поэтому каждой маме необходимо знать, как одеть малыша для весенней прогулки, чтобы он не простудился.***

Собираясь весной на прогулку, не нужно сильно кутать малыша, потому что за окном уже не зима. А ребенок, одетый в несколько кофт, может сильно вспотеть и простудиться. Весной, на прогулку, важно одеть ребенка надежно, чтобы его одежда было теплой, но не жаркой, а также, чтобы она защищала малыша от дождя и ветра.

Важной частью одежды ребенка является **шапка**. Для весенней прогулки нужно выбирать теплый и непромокаемый головной убор.

***Также, не следует забывать одевать ребенку весной шарф. Для ребенка можно выбирать любой шарф, главное – правильно его завязывать. Шарф не должен мешать малышу играть и бегать во время прогулок.***

Не менее важным элементом весеннего гардероба являются **рукавички.** Следует отдавать предпочтение тонким, но теплым и желательно не промокающим рукавицам – это позволит малышу свободно двигать ручками, и они будут в тепле. Рукавички лучше пришить на резинку, так малыш их не потеряет.

***Важной деталью наряда ребенка весной являются носочки. Они должны быть из натурального хлопка или шерсти, теплые. Ножки малыша, благодаря этому, смогут дышать, а также находиться в сухости и тепле.***

Безусловно, главной частью гардероба считается **обувь.** От того, насколько она будет правильно подобрана, будет зависеть здоровье ребенка. Для прогулки весной, обувь должна быть легкой и мягкой, и желательно непромокаемой. Если же на улице дождь, то выбирать лучше резиновые сапожки.

Нужно стараться одевать ребенка весной в **красочную яркую одежду,** которая обеспечит отличное настроение родителям и малышу. И не бойтесь, что малыш испачкается. Сегодня имеется большой выбор средств для эффективной стирки. Тогда прогулка малыша не превратится в сплошные запреты и препятствия.

**Консультацию подготовила воспитатель Филичева О. Н., основываясь на материале сайта https://infourok.ru/**