



**«Смеяться разрешается!»**

Тема номера:



Выпуск №4

апрель 2019

Галчонок Карчик

**МДОУ «Детский сад №174» «Аленький цветочек»**

**Г. Ярославль**

****

Дорогие друзья!

Мы рады познакомить Вас с галчонком по имени Карчик! Пока он еще маленький, но очень любопытный, и хочет многому научиться. Именно поэтому он поселился в нашем детском садуивнимательно наблюдает за жизнью детей и взрослых, собирая информацию. Мы надеемся, он станет вам настоящим другом.

Характер содержания газеты «Галчонок Карчик» - познавательно – развлекательный. Периодичность издания - 1 раз в месяц.

Издание ориентировано как на детей, так и на их родителей.

Название каждой рубрики начинается со слога КАР, так как вся информация опубликована со слов Карчика.

**КАРусель событий**– рубрика рассказывающая о новостях в жизни нашего детского сада.

**КАРамелька** – рубрика, в которой размещается информация о поздравлениях или других «вкусных» событиях.

**КАРапуз, будь здоров!!!**- рубрика, направленная на повышение психолого – медицинских знаний родителей.

**КАРмашек идей**– в этой рубрике можно найти интересные идеи по изготовлению поделок, рисунков с детьми.

**КАРандашик специалиста**– в этой рубрике делятся опытом, и дают ценные советы специалисты нашего детского сада.

**КАРтотека игр**–в этой рубрике можно найти игры и задания, которые помогут не только выработать правильное произношение звуков, но и закрепить их.

**КАРаван традиций** – непостоянная рубрика, посвященная традиционным мероприятиям нашего детского сада.

**ГЛАВНЫЕ РЕДАКТОРЫ ГАЗЕТЫ: заведующий МДОУ Иванова Элла Германовна, воспитатель Скворцова Оксана Анатольевна.**

**Над выпуском работали: воспитатель - Скворцова О. А.**

КАРамелька



**Дорогие друзья!**

**Поздравляем Вас с днем смеха! Желаем море улыбок, великолепного настроения, беспрерывного потока положительных эмоций, прекрасного чувства юмора и позитива во всех делах! Смех продлевает жизнь, так давайте жить вечно!**

**Розыгрыши, смех и шутки,  
И повсюду прибаутки.  
Это, смеха день настал,  
Смех, на целый день пристал.  
  
Поздравляем всех мы вас,  
Всем улыбок и добра.  
Смех продляет жизнь, друзья,  
Хохочите до утра.**

*Материал подготовила Скворцова О. А., используя информацию с сайта:* © <http://pozdravok.ru/pozdravleniya/prazdniki/noviy-god/s-nastupayushchim/>



КАРандашик специалиста

**Что делать родителям,**

**если их ребенок постоянно врет?**

**Как же научить ребенка, что нельзя врать? Можно ли как-то бороться с его постоянным обманом? На эти вопросы ответ у психологов уже есть. Но только он выглядит не в формате, что нужно делать, а скорее чего не нужно делать. Советы психологов следующие:**

**1. Наказывать ребенка за ложь нельзя (имеются в виду не только телесные наказания, но и крик в его адрес) – он воспримет это как результат того, что вы узнали правду каким-то образом. Это может привести к тому, что в его подсознании крепко закрепиться взаимосвязь «узнают правду, значит, будут на меня кричать», что собственно и станет его подталкивать к постоянному вранью. Постарайтесь объяснить своему крошке, что врать – плохо, ведь намного лучше быть честным и открытым с родителями (важно делать это спокойно и без крика).**

**2. Заставить ребенка сказать правду, пугая его какими-то наказаниями, к примеру, неделя без компьютерных игр и т.д., - это не выход. Под страхом наказания он вряд ли вам в чем-то признается, наоборот, он может даже закрыться от вас. Делать так однозначно не нужно.**

**3. Не нужно сводить воспитание к постоянным запретам. Сами рассудите, если все ему запрещать, то он непременно найдет лазейку к желаемому через ложь.**

**4. Ни в коем случае не зацикливайтесь только на положительных эмоциях крошки. Даже если он выражает по какой-то причине негативные эмоции (плохая оценка, ссора с другом), то они тоже должны восприниматься вами как норма. Если ребенок будет видеть, что его плохое настроение как-то вас расстраивает или даже злит, то он будет скрывать его от вас, тем более не расскажет правду о том, что у него случилось.**

**5. Если ребенок стал постоянно врать, то, может, вы выбрали неверный метод воспитания. Откровенный разговор в подходящий момент поможет выяснить, что вы делаете не так.**

**6. Постарайтесь научить малыша ликвидировать результаты проступков. Закрепите с ним такое правило: если ты что-то разбил или сломал, не нужно об этом лгать, лучше убери то, что разбил, или почини то, что сломал. В любой ситуации лучше всего признаться в содеянном – тебя не будут ругать или наказывать, если ты скажешь правду!**

**7. Всегда оставайтесь для ребенка авторитетом и предметом для подражания. Учите ребенка быть честным во всем: рассказывайте за семейным ужином близким о том, как прошел ваш день, как можно чаще используйте выражение «я хочу тебе признаться…» – все это поможет наглядно показать ребенку, что быть честным со своими родными – это замечательно.**

**8. Хвалите ребенка за его честность. Согласитесь, лучше лишний раз сказать ему «Молодчинка!» за честное признание, чем постоянно наказывать за проступки.**

**И самое главное – осознайте, что врать все мы начинаем не от того, что хотим скрыть что-либо. Это умение заложено в нас от природы, и лишь нам под силу «укротить» его. А детки, в силу своего малого возраста, пока не умеют этого делать, и без вашего правильного воспитания и чуткого присмотра их наивные фантазии быстро перерастут в постоянную ложь.**

**Подготовила воспитатель Скворцова О. А., источник:**

**https://mamsy.ru/blog/kak-otuchit-rebenka-vrat/**



КАРапуз, будь здоров!

**Смех продлевает жизнь!**

 Учеными доказано, что одна минута смеха продлевает жизнь на 5 минут. Таким образом, 6 минут смеха продлевают жизнь на полчаса.

**Давайте подробнее остановимся на том, в чем польза смеха.**

1. Смех расслабляет организм

Пять минут здорового смеха можно прировнять к 40 минутам расслабляющего отдыха.

2. При смехе выделяется эндорфин

А всем известно, что это гормон радости. Он подавляет боль и влияет на работу эндокринной системы.

3. Смех укрепляет сердце

Статистика свидетельствует о том, что веселые люди на 40% реже болеют сердечно-сосудистыми заболеваниями. Укрепляя сердце, смех продлевает жизнь.

4. Смех снижает давление

Несколько минут смеха позволяют снизить давление на несколько позиций.

5. Смех омолаживает

Во время хохота мышцы лица приходят в тонус. К ним идет дополнительный приток крови.

6. Смех сжигает калории

15 минут смеха способны сжечь около 50 калорий.

7. Смех сближает людей

Смех позволяет привлечь внимание, установить контакт, подарить позитивные эмоции и зарядить окружающих веселой улыбкой. Смех делает человека более открытым.

8. Чувство юмора повышает самооценку

Веселые люди легче переносят неудачи, промахи и ошибки. Смех освобождает от стрессов, нервного напряжения, страха и гнева.

9. Смех улучшает пищеварение

Во время смеха своего рода массажу подвергаются желчный пузырь, печень, селезенка, желудок и кишечник, поэтому он положительно влияет на работу системы пищеварения.

10. Смех положительно влияет и на работу дыхательных путей

Он активизирует диафрагму.

11. Смех улучшает кровообращение

Хохотание увеличивает пульс, а это приводит к ускорению кровотока.

**Интересные факты про смех:**

• Данные исследований свидетельствуют о том, что смех от всего сердца, который длиться 2-3 минуты, приносит столько же пользы для организма, как бег в течение 15 минут.

• Человек не может смеяться, щекоча самого себя.

• В возрасте 5-6 лет ребенок смеется около 600 раз в день, в возрасте 8-10 лет эта цифра значительно ниже – 150 раз, а взрослый человек смеется всего лишь 6 раз в день.

• Женщины смеются в два раза больше, чем мужчины.

**Как рассмешить себя и поднять себе настроение?**

Во-первых, можно сделать, как Норман и посмотреть хороший фильм.

Во-вторых, можно пообщаться с оптимистично настроенным человеком.

В-третьих, поднять настроение и повеселить может ребенок, его непосредственность и улыбка.

В-четвертых, поднять настроение может приятный сюрприз.

В-пятых, это может быть просто солнечная погода.

Смейтесь на здоровье и дарите улыбки окружающим, этим Вы не только продлите себе жизнь, но и поднимите настроение еще кому-то.

Материал подготовила Скворцова О. А., источник:

https://karapysik.ru/

КАРусель событий

**Дорогие друзья!**

**Весна постепенно вступает в свои права и настроение у нашей детворы по-настоящему боевое и веселое. Так в один из погожих дней, в ходе проведения «Весенней игротеки», ребята смогли доказать, что они самые ловкие, дружные и находчивые.**



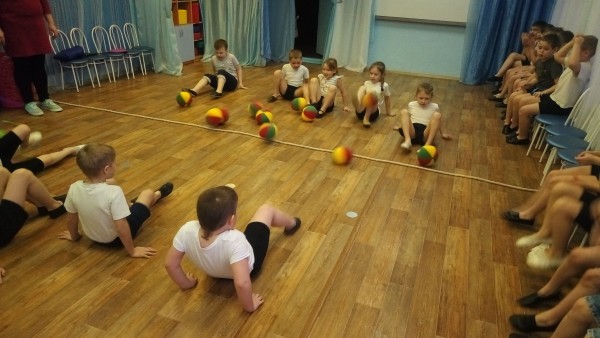












**Материал подготовила воспитатель Скворцова О. А.**

КАРмашек идей

**Дорогие друзья!**

**Их бумажных кружков можно смастерить массу увлекательных поделок. Например, замечательным получается клоун из бумаги, веселый и яркий персонаж, которого очень легко сделать.**  
**Для работы понадобятся:**

**Цветной картон самого разного цвета; Белая бумага; Трафарет, обычные ножницы и с волнистым лезвием, простой карандаш, клей-карандаш, черный фломастер, циркуль.**

**Для одной поделки нам понадобится один круг из цветного картона, и еще один кружок, немного меньше первого. Также нужно вырезать треугольник, одна сторона которого должна быть немного шире маленького кружка.**





**Сложите круги вдвое, хорошо прижмите сам сгиб. Основа примет устойчивое положение. Приклейте в таком же согнутом состоянии маленький кружок на большой. Прикрепите сверху треугольник – колпак.**Источник: https://tratatuk.ru/materialy/podelki-iz-bumagi/kloun-iz-bumagi-podelki-iz-krugov.html



**Нарежьте желаемое количество разноцветных кружочков (обязательно один красный для носа) и два белых для глаз, если делаете одного клоуна. Также понадобится красная улыбка.**  
Источник: https://tratatuk.ru/materialy/podelki-iz-bumagi/kloun-iz-bumagi-podelki-iz-krugov.html



**Приклейте глаза и нарисуйте фломастером зрачки. Можно совсем простые в виде черного кружочка. Также можно нарисовать круглые брови. Приклейте нос, улыбку и яркие декорирующие кружки по видной части большого круга, и клоун из бумаги** **полностью готов.**   
  
Источник: https://tratatuk.ru/materialy/podelki-iz-bumagi/kloun-iz-bumagi-podelki-iz-krugov.html

**Материал подготовила воспитатель Скворцова О. А.:** **https://tratatuk.ru/materialy/podelki-iz-bumagi/kloun-iz-bumagi-podelki-iz-krugov.html**



КАРтотека игр

**Игры для детей**

**раннего**

**и старшего дошкольного возраста**

**«Клоун»**

**Клоун рыжий, конопатый, - *гладят себя по голове, показывают веснушки,*  
Очень нравится ребятам. - *три хлопка в ладоши*  
Нос как красный помидор. - *гладят нос поочередно руками*  
А в глазах его задор. – *с помощью рук изображают глаза и хлопают реснички- пальчики*  
Слезы льются, как у крана - *“собирают слезинки в ладошку».*  
В разноцветные карманы. – *показывают карманы-ладони к бедрам.*  
А в карманах, там и тут, - *кисти рук складывают в “бутон”, поднимают вверх, раскрывают “лепестки”.*  
Розы красные растут.  
То он плачет, то смеется, - *указательные пальцы вертикально к глазам, затем к губам.*  
То он добрый, то дерется, - *гладят свои руки, затем выбрасывают кулаки вперед.*  
Ах, какой он неуклюжий, - *руки на поясе, наклоны туловища вправо-влево.*  
Но такой он всем и нужен. – *руки скрещивают на груди, в стороны и на пояс.***

**«Весёлый человечек»**  
**Я – веселый человечек,  
Я гуляю и пою.  
Я – веселый человечек,  
Очень я играть люблю. *Указательные и средние пальчики обеих рук «шагают» по столу.*  
Разотру ладошки сильно, *Растирают ладони.*  
Каждый пальчик покручу,  
Поздороваюсь с ним сильно  
И вытягивать начну. *Охватывают каждый палец у основания и вращательными движениями поднимаются до ногтевой фаланги.*  
Руки я затем помою, *Потирают ладони.*  
Пальчик к пальчику сложу,  
На замочек их закрою  
И тепло поберегу. *Складывают пальцы в замок.***

***Материал подготовила воспитатель Скворцова О. А, основываясь на материал с сайта:***

**http://myzdetcad.blogspot.com/**