

**«Безопасная зима!»**

Тема номера:



Выпуск №1

Январь 2020

Галчонок Карчик

**МДОУ «Детский сад №174»**

**Г. Ярославль**

****

Дорогие друзья!

Мы рады познакомить Вас с галчонком по имени Карчик! Пока он еще маленький, но очень любопытный, и хочет многому научиться. Именно поэтому он поселился в нашем детском саду и внимательно наблюдает за жизнью детей и взрослых, собирая информацию. Мы надеемся, он станет вам настоящим другом.

Характер содержания газеты «Галчонок Карчик» - познавательно – развлекательный. Периодичность издания - 1 раз в месяц.

Издание ориентировано как на детей, так и на их родителей.

Название каждой рубрики начинается со слога КАР, так как вся информация опубликована со слов Карчика.

**КАРусель событий**– рубрика рассказывающая о новостях в жизни нашего детского сада.

**КАРамелька** – рубрика, в которой размещается информация о поздравлениях или других «вкусных» событиях.

**КАРапуз, будь здоров!!!**- рубрика, направленная на повышение психолого – медицинских знаний родителей.

**КАРмашек идей**– в этой рубрике можно найти интересные идеи по изготовлению поделок, рисунков с детьми.

**КАРандашик специалиста**– в этой рубрике делятся опытом, и дают ценные советы специалисты нашего детского сада.

**КАРтотека игр**–в этой рубрике можно найти игры и задания, которые помогут не только выработать правильное произношение звуков, но и закрепить их.

**КАРаван традиций** – непостоянная рубрика, посвященная традиционным мероприятиям нашего детского сада.

**ГЛАВНЫЕ РЕДАКТОРЫ ГАЗЕТЫ: заведующий МДОУ Иванова Элла Германовна, воспитатель Скворцова Оксана Анатольевна.**

**Над выпуском работали: воспитатель - Скворцова О. А.**

КАРамелька



**Дорогие друзья!  
С Рождеством! Пусть сердце будет согрето любовью, а душа — мечтами! Пусть жизнь радует приятными встречами с друзьями, а судьба — большой удачей! Пусть каждый день становится особым событием, а каждый праздник — настоящим чудом!**

**Пусть Рождество войдет в ваш дом,  
С собой неся всё то, что свято!  
Пусть будут смех и радость в нём,  
От счастья и душа богата!  
  
Пускай уютом дышит дом,  
Пусть ангел вас оберегает!  
Мы поздравляем с Рождеством  
И только лучшего желаем!**© http://pozdravok.ru/pozdravleniya/prazdniki/rozhdestvo-khristovo/



КАРандашик специалиста

**Безопасная**

**зима**

|  |
| --- |
|  |

Все родители стараются  максимально обезопасить своих детей от всяких опасных ситуаций, которые могут случиться во время прогулок на улице. А сейчас, в  холодное время года, потенциальных опасностей становится больше. И все правила, которые  они  запоминали в прошлом году, благополучно могут выветриться из памяти детворы. Отдел надзорной деятельности Московского района напоминает родителям  основные моменты безопасности их детей зимой на улице:

 - первым делом **ребёнку нужно объяснить**, что надевать шапку, рукавички и застегиваться необходимо, не выходя из дома, чтобы холодный воздух не проник под одежду;

- нельзя есть снег, грызть сосульки, прикасаться к металлу.

 - по улице надо идти посередине тротуара, подальше от домов, потому что с крыши может обвалиться снег или упасть сосулька, и ни в коем случае нельзя заходить за ограждённые зоны. Ходить по обледеневшему тротуару нужно маленькими шажками, наступая на всю подошву.

 - кататься на коньках, лыжах можно только в специально отведённых для этого местах. Опасно привязывать санки друг к другу, кататься на них стоя нельзя! И нельзя кататься с горок, которые расположены рядом с дорогой! Вести себя на горке стоит аккуратно и дисциплинированно, не  толкаться.

 - во время игры в снежки нужно помнить, что кидать снежки в лицо нельзя. Не позволяйте детям строить глубокие снежные туннели, которые могут обвалиться!

 - нельзя выходить на заледеневшие водоёмы! Но если уж так случилось, что ребёнок оказался на льду, передвигаться необходимо мелким скользящим шагом. Если лёд провалился – сразу же громко зовите на помощь и пытаться выбраться, наползая или накатываясь на край! Барахтаться нельзя! Если получилось выбраться, надо отползти или откатиться от края.

 - каждый день повторяйте своему ребёнку, что зимой особенно внимательно необходимо переходить дорогу – машина на скользкой дороге не сможет остановиться сразу!

**Берегите себя и своих близких!**

Инспектор ОНД Московского района

УНДПР ГУ МЧС России по г. Санкт-Петербургу

О.Г. Подшивалова

**Подготовила воспитатель Скворцова О.А.**



КАРапуз, будь здоров!

**Зима - не время для простуд!**

**В целях профилактики заболеваний острыми респираторным вирусными инфекциями и гриппом рекомендуется:**

1. Своевременно обращаться в лечебное учреждение при первых признаках инфицирования.

2. Избегать мест скопления людей, при контакте с больным — применять экстренную профилактику. При первых признаках заболевания — вызывать врача на дом, воздержаться от посещения работы, общения с друзьями.

3. Родителям необходимо быть особенно внимательными к здоровью своих детей – каждое утро перед посещением детского дошкольного учреждения оценивать состояние здоровья ребенка, измерять температуру и в организованный коллектив отправлять только здорового ребенка. При появлении у ребенка первых клинических признаков ОРВИ и гриппа необходимо незамедлительно обратиться к врачу, не заниматься самолечением.

4. При первых признаках заболевания немедленно обращаться за медицинской помощью, т. к. вирусы гриппа, циркулирующие в этом году, вызывают быстрое развитие клинических проявлений и тяжелое течение заболевания.

**Скворцова О. А., основываясь на материал с сайта: https://www.maam.ru/**

КАРусель событий

**За что взрослые и дети так любят месяц декабрь? Конечно, за возможность ощутить предновогоднее чудо, почувствовать себя волшебниками и оказаться в сказочных местах. Наши ребята совершили череду путешествий в сказочные миры, где познакомились с героями сказок и фантазий. Посетили наш детский сад и СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА, И ВОДОКРУТ, И СОСУЛЬКА, И СНЕГОВИК, И СЕВЕРНЫЙ ОЛЕНЬ, ну и, конечно, наши дорогие ДЕД МОРОЗ СО СНЕГУРОЧКОЙ.**













**Материал подготовила Скворцова О.А.**

КАРмашек идей

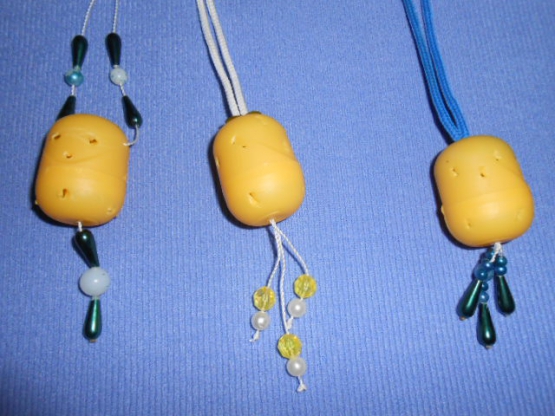
**Грипп - это острое вирусное заболевание, которое передаётся воздушно - капельным путем от больного к здоровому человеку. Он очень заразен. Для профилактики гриппа на сегодняшний день существует широкий выбор лекарственных средств. Принимать их можно только по назначению врача.**

**К наиболее распространённым народным средствам относятся лук и чеснок, их регулярное употребление в пищу. Но многие дети не любят эти овощи. И тогда мы просто нарезаем чеснок с луком, раскладываем их по тарелочкам и ставим в комнате.**

**Также можно сделать "чесночные кулоны".**











**Материал подготовила Скворцова О. А.**



КАРтотека игр

**Пальчиковая гимнастика для детей дошкольного возраста**

## Зимой

**Снег пушистый лег на ветки.**

***Изображаем руками ветви деревьев, пальцы растопыриваем***

**И гулять бегут все детки.**

***Указательный и средний пальцы обеих рук  «бегут» по столу, как ножки***

**Лепят бабу под окном,**

***Лепим двумя руками воображаемый снежный ком***

**Дружно катят снежный ком.**

***Круговые движения руками***

**Лыжи,**

***Скользим по столу ладонями вперед-назад***

**Санки**

**Кисти рук *соединить вместе, большими пальцами  вниз, движение от груди вперед***

**И коньки**

***Ладони поставить на ребро и скользить ими вперед-назад по столу***

**Мчатся наперегонки.**

**Подготовила воспитатель Скворцова О. А.**