

**МДОУ «Детский сад №174» «Аленький цветочек»**

**Г. Ярославль**



****

Мы рады познакомить Вас с галчонком по имени Карчик! Пока он еще маленький, но очень любопытный, и хочет многому научиться. Именно поэтому он поселился в нашем детском саду и внимательно наблюдает за жизнью детей и взрослых, собирая информацию. Мы надеемся, он станет вам настоящим другом.

Характер содержания газеты «Галчонок Карчик» - познавательно – развлекательный. Периодичность издания - 1 раз в месяц.

Издание ориентировано как на детей, так и на их родителей.

Название каждой рубрики начинается со слога КАР, так как вся информация опубликована со слов Карчика.

**КАРусель событий** – рубрика рассказывающая о новостях в жизни нашего детского сада.

**КАРамелька** – рубрика, в которой размещается информация о поздравлениях или других «вкусных» событиях.

**КАРапуз, будь здоров!!!** - рубрика, направленная на повышение психолого – медицинских знаний родителей.

**КАРмашек идей** – в этой рубрике можно найти интересные идеи по изготовлению поделок, рисунков с детьми.

**КАРандашик специалиста** – в этой рубрике делятся опытом, и дают ценные советы специалисты нашего детского сада.

**КАРтотека игр** – в этой рубрике можно найти игры и задания, которые помогут не только выработать правильное произношение звуков, но и закрепить их.

**КАРаван традиций** – непостоянная рубрика, посвященная традиционным мероприятиям нашего детского сада.

**ГЛАВНЫЕ РЕДАКТОРЫ ГАЗЕТЫ: заведующий МДОУ Иванова Элла Германовна, воспитатели Скворцова Оксана Анатольевна и Беляева Ольга Владимировна, учитель – логопед Куприянова Наталья Валентиновна.**

**Над выпуском работали**: **Скворцова О.А., Зуева Н. А.**



В память о святых супругах Петре и Февронии Муромских с 2008 года 8 июля мы отмечаем Всероссийский день семьи, любви и верности.

Идея этого праздника появилась у жителей города Мурома. Символом этого дня стала обыкновенная ромашка.

***Где есть семья, там должна царить любовь, а где любовь — там нельзя без верности.***

Как здорово, что эти вечные ценности объединены в единый праздник!

**Семья – это дружба, стабильность, уют.  
Семья – это место, где верят и ждут.  
Где примут любого, поймут и простят,  
Где правят улыбка и любящий взгляд.  
В семье разделяют всегда всё на всех:  
Проблемы, удачи и радостный смех.  
Так будьте же крепкой счастливой семьёй,  
Тогда вас печаль обойдёт стороной!**





**Как создавать**

**семейные традиции**

Семейные традиции для детей имеют гораздо большее значение, чем для взрослых. Участие ребенка в домашних ритуалах помогает воспитывать у него чувство общности со своей семьей и желание заботиться о близких. А главное, он с раннего возраста приобретает навыки общения и взаимодействия с другими людьми, которые помогут ему в дальнейшей жизни.

Свои традиции и обычаи есть в каждой семье.

**Секреты создания семейных традиций**

**Делайте то, что можете**

Для создания собственных семейных традиций совсем не обязательно придумывать что-то сложное. Вы можете организовать его у себя дома или на даче, пригласив не только близких родственников, но и их друзей.

**Будьте обязательны**

Для того чтобы выезд на пикник или совместный просмотр фильма в выходные вошли в традицию, нужна регулярность. Для этого вам стоит заранее сообщать членам семьи о дате и месте проведения предстоящего мероприятия. Организуя совместные праздники и поездки, старайтесь планировать их таким образом, чтобы в мероприятиях принимали участие все члены семьи. Хорошая идея – завести альбом семейных событий и фиксировать в нем наиболее интересные высказывания участников. Записи в нем будут мотивировать взрослых активнее участвовать в семейных праздниках и торжествах, а детям подарят массу положительных эмоций и воспоминаний.

**Закрепите обязанности среди родственников**

Желательно, чтобы все члены семьи, включая детей, могли принять участие в подготовке к семейным мероприятиям. Для этого постарайтесь «загрузить» обязанностями каждого из родственников. Главное, чтобы они не вступали в противоречие с их интересами и желаниями. Например, если вы решили провести выходные на природе, предложите главе семейства наловить рыбы на ужин. Старшая дочь вполне может заняться приготовлением праздничных блюд, а младшие дети – разбить палатку или собрать дрова для костра.

**Учитывайте интересы ребенка**

Чтобы увлечь ребенка, иногда бывает достаточно рассказать ему о каком-нибудь событии из истории семьи или привести необычные факты из биографии родственника. Если он заинтересовался, ему можно предложить не только принять участие в семейном празднике, но и пригласить на него своих друзей.

***Консультацию подготовила педагог – психолог Зуева Н. А., опираясь на материал с сайта:*** [***http://nsportal.ru/***](http://nsportal.ru/)



**«Роль семьи**

**в формировании**

**здорового образа**

**жизни ребенка»**

**«Здоровая семья - сильная Россия» - эта пословица имеет глубокий смысл.**

**Семья играет огромную роль в воспитании осознанного отношения детей к здоровью.**

Формирование отношения ребенка к здоровью начинается в семье. Стремление малыша быть здоровым зависит от того, какой образ жизни ведут родители, потому что малыш как губка впитывает стиль поведения близких людей.

В раннем возрасте ребенок еще не способен осознанно и адекватно следовать элементарным нормам гигиены и санитарии, заботиться о своем здоровье и здоровье окружающих. Все это требует от родителей формирования такого стиля жизни, который способствует сохранению своего здоровья.

Конечно, здоровье детей напрямую зависит от условий жизни в семье, санитарной грамотности, гигиенической культуры родителей и уровня их образования.

Очень часто родители обращают внимание на здоровье ребенка тогда, когда ему уже необходима помощь медиков или психологов. Поэтому важно обратить внимание на эту проблему и создать благоприятные условия развития в семье с раннего возраста.

Но рассказы, нравоучения взрослых не вызовут у малыша стойкой потребности в здоровом образе жизни. А значит, прежде чем научить ребенка, эту потребность родители должны выработать у себя.

В жизни есть важное правило: "Если хочешь воспитать своего ребенка здоровым, сам иди по пути здоровья, иначе его некуда будет вести! ".

**Режим дня дошкольника** – одна из важных составляющих семейного воспитания, позволяющих сохранять высокий уровень работоспособности, отодвинуть утомление и исключить переутомление. Семья организует рациональный домашний режим – сон, оптимальный двигательный режим, рациональное питание, закаливание, личную гигиену, нравственное и этическое воспитание, отказ от разрушителей здоровья и т. д

Другая проблема, связанная со здоровьем детей – это **просмотр телевизора** и пользование компьютером. Компьютер и телевизор полезны для развития кругозора, памяти, внимания, мышления, координации ребенка, но при условии разумного подхода к выбору игр и передач, а также непрерывного времени пребывания ребенка перед экраном, которое не должно превышать 30 минут.

**Формируя здоровый образ жизни ребенка, семья должна привить ребенку следующие основные знания, умения и потребности:**

- знание правил личной гигиены, гигиены помещений, одежды, обуви и др. ;

- потребность строго соблюдать режим дня;

- умение анализировать опасные ситуации, прогнозировать последствия и находить выход из них;

- умение взаимодействовать с окружающей средой, понимать, при каких условиях среда обитания (дом, класс, улица, дорога, лес) безопасна для жизни;

***Консультацию подготовила воспитатель высшей квалификационной категории Скворцова О. А., опираясь на материал с сайта:*** [***http://www.maam.ru/***](http://www.maam.ru/)

**Лето – это море света и тепла!**

Как же радуются наши детишки солнечным денькам, а наши педагоги стараются украсить будни в детском саду и, не покладая рук, творят чудеса.













**Дорогие наши читатели! Напоминаем вам, что на сайте детского сада можно найти много полезной информации. Странички наших педагогов и специалистов регулярно обновляются, посетив их, вы сможете ознакомиться с актуальной информацией.**

**Адрес сайта:**[**http://www.yar-edudep.ru/**](http://www.yar-edudep.ru/)

Не секрет, что символом Всероссийского дня семьи, любви и верности является ромашка. В преддверии этого праздника предлагаем изготовить совместно с вашим ребенком открытку своим близким.

#### Для изготовления открытку нам понадобятся:

➣ цветная бумага;

➣ белая бумага;

➣ ножницы;

➣ клей;

➣ линейка;

➣ простой карандаш.

### Пошаговый процесс изготовления

1. Берем белую бумагу и расчертим на полоски (0,8-1 см.)
2. Разрежем ножницами по полоскам.
3. Полоски пополам. 4. На желтой бумаге обведем 3 круга  и вырежем их.







5.Из полосок белой бумаги изготавливаем лепестки ромашки, склеивая концы полосок.

6. Приклеиваем изготовленные лепестки к желтому кругу.







***7.*** Вырезаем из зеленой бумаги полоски - стебельки ромашки и приклеиваем.

8. Прямоугольники (3 см. на 6 см.) из бумаги зеленого цвета  сгибаем пополам и рисуем лист.



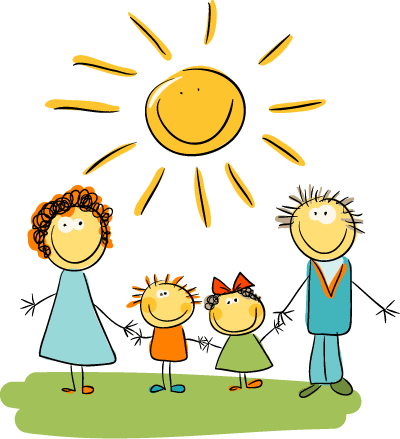




***Материал подготовила воспитатель высшей квалификационной категории Скворцова О. А., опираясь на информацию с сайта:*** [***http://ped-kopilka.ru/***](http://ped-kopilka.ru/)

Рассмотрите иллюстрацию, проведите беседу о традициях в вашей семье, в семьях ваших знакомых, друзей. Предложите раскрасить картинку, при необходимости окажите помощь своему маленькому художнику.





**Разучите с малышом стихотворение:**

У меня есть семья –

Мама, папа, брат и я.

Лучше всех мы живем,

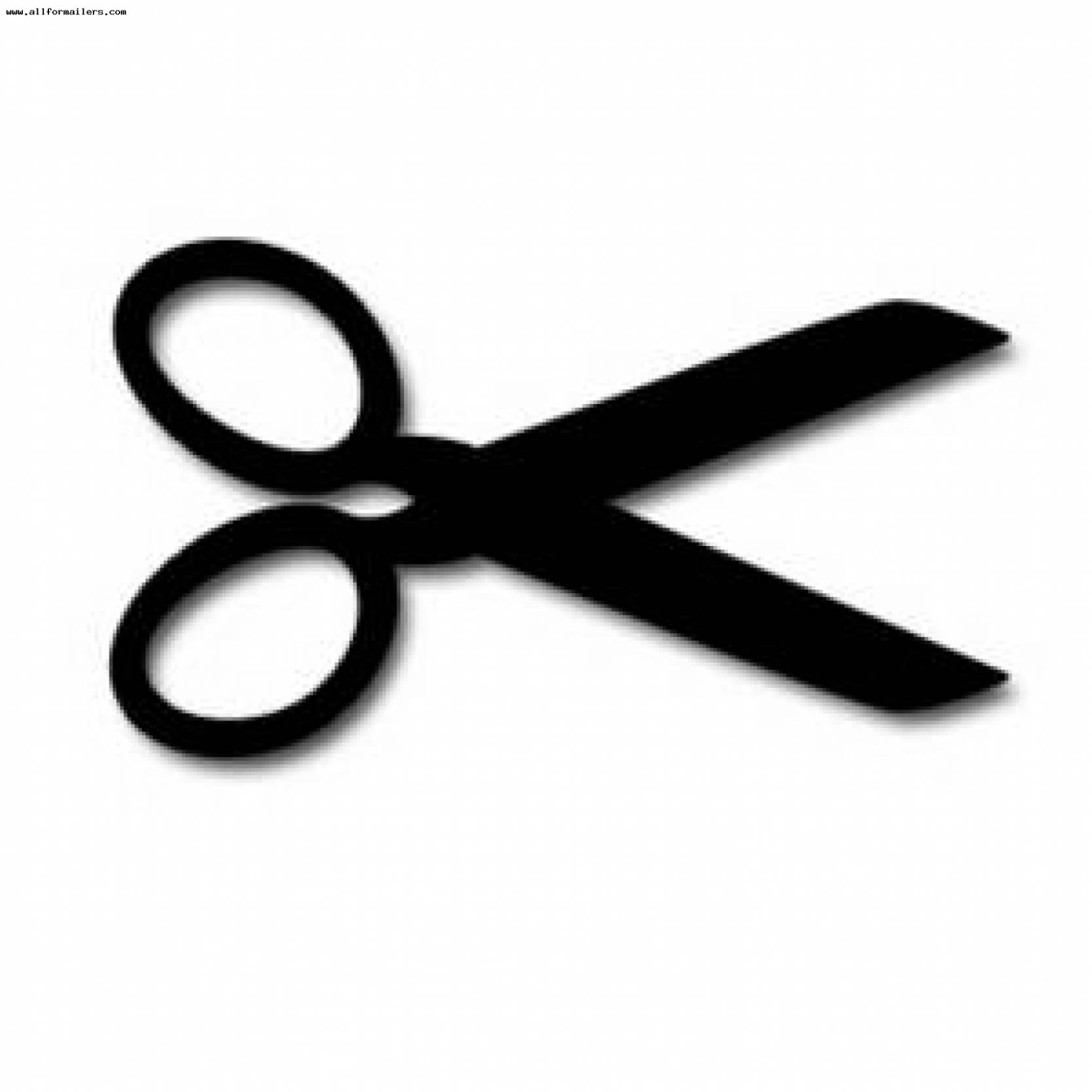
Песни громко мы поем.

Никому не разрешу

Обижать семью свою.

Пусть всегда живет семья –

Мама, папа, брат и я!



**Уважаемые читатели!**

С интересом ждем Ваших вопросов, о чем бы Вы хотели прочесть на страницах нашей газеты? Отзывы и предложения можно оставлять в Ларчике Карчика в холле у главного входа!

ФИО, № группы \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_