





**«Здравствуй, осени пора!»**

Тема номера:

Выпуск №9 сентябрь 2017

Галчонок Карчик

**МДОУ «Детский сад №174» «Аленький цветочек»**

**Г. Ярославль**

****

Дорогие друзья!

Мы рады познакомить Вас с галчонком по имени Карчик! Пока он еще маленький, но очень любопытный, и хочет многому научиться. Именно поэтому он поселился в нашем детском саду и внимательно наблюдает за жизнью детей и взрослых, собирая информацию. Мы надеемся, он станет вам настоящим другом.

Характер содержания газеты «Галчонок Карчик» - познавательно – развлекательный. Периодичность издания - 1 раз в месяц.

Издание ориентировано как на детей, так и на их родителей.

Название каждой рубрики начинается со слога КАР, так как вся информация опубликована со слов Карчика.

**КАРусель событий**– рубрика рассказывающая о новостях в жизни нашего детского сада.

**КАРамелька** – рубрика, в которой размещается информация о поздравлениях или других «вкусных» событиях.

**КАРапуз, будь здоров!!!**- рубрика, направленная на повышение психолого – медицинских знаний родителей.

**КАРмашек идей**– в этой рубрике можно найти интересные идеи по изготовлению поделок, рисунков с детьми.

**КАРандашик специалиста**– в этой рубрике делятся опытом, и дают ценные советы специалисты нашего детского сада.

**КАРтотека игр**– в этой рубрике можно найти игры и задания, которые помогут не только выработать правильное произношение звуков, но и закрепить их.

**КАРаван традиций** – непостоянная рубрика, посвященная традиционным мероприятиям нашего детского сада.

**ГЛАВНЫЕ РЕДАКТОРЫ ГАЗЕТЫ: заведующий МДОУ Иванова Элла Германовна, воспитатели Скворцова Оксана Анатольевна и Беляева Ольга Владимировна.**

**Над выпуском работали: Скворцова О. А., Беляева О. В.**

КАРамелька

****

**День Знаний, и, конечно же, день мира – Таков для всех день первый в сентябре, Когда под звуки вальса из эфира Шлет поздравленья диктор детворе. День Знаний – мирный день, необходимый, Как символ доброты и чистоты, Давно и прочно горячо любимый, И щедрый на улыбки и цветы!**

День знаний это яркий и волнующий праздник для огромной дружной семьи дошкольников, школьников, педагогов и родителей. Это особый день, когда дети переступают порог образовательных учреждений и для них начинается новый этап в их главном и трудном занятии – учебе. Отсчет учебного года с 1 сентября начинают не только учащиеся школ, но и воспитанники дошкольных учреждений. Традиционным стала и организация « Дня знаний» в детском саду. День знаний в детском саду совсем не похож на День Знаний в школе. Здесь нет парт и школьной доски, здесь все по-другому. Детки различных возрастных групп проводят его по-разному и получают много позитива и эмоций.

**Пусть улыбки всегда озаряют Теплым светом любой в жизни день, Наши дети счастливо играют, Не касается их грусти тень. И с утра вы всегда на работе, Будь жара, или холод, иль дождь, Наши дети объяты заботой, И несчастья обходят их прочь. Вы не просто следите за ними, Развивая, даря им игру, Воспитатели наши родные, Вы им жизнь посвятили свою. Пусть нелегкая ваша работа Процветает средь детских сердец, И играют, как будто по нотам, Вам любовь, доброта и успех!**

**Уважаемые коллеги! Примите поздравления с профессиональным праздником! Пожелания: крепкого здоровья, эмоциональной стабильности, устойчивости к стрессам, понимания, доверия, новых вершин, побед, свершений, слаженного коллектива, поддержки.**

**Заведующая ДОУ Иванова Э.Г.  
Материал подготовила воспитатель Беляева О. В.**

****

КАРандашик специалиста

**Как помочь ребенку адаптироваться в д/с?!**

Сентябрь - начало учебного года не только в школе, но и в д/с. Многие малыши только начинают привыкать к новым условиям. Родителям нужно запастись терпением и соблюдать спокойствие, так как все переживания передаются детям. Если родитель уверен, что ребенку будет хорошо в д/с, он доверяет педагогам группы, с уважением к ним относится, то и ребеночку там обязательно понравится. Чтобы избежать осложнений и обеспечить оптимальное течение адаптации, необходим постепенный переход ребенка из семьи в дошкольное учреждение. Привыкание к садику должно происходить постепенно: сначала оставляете ребенка в детском саду на час - два, потом до обеда или до тихого часа, затем, на целый день.

**Что делать, если ребенок плачет при расставании с Родителями?**

1. Рассказывайте ребенку, что ждет его в детском саду. 2. Будьте спокойны, не проявляйте перед ребенком своего беспокойства. 3. Дайте ребенку с собой любимую игрушку или какой-то домашний предмет. 4. Принесите в группу свою фотографию. 5. Придумайте и отрепетируйте несколько разных способов прощания (например, воздушный поцелуй, поглаживание по спинке). 6. Будьте внимательны к ребенку, когда забираете его из детского сада. 7. После детского сада погуляйте с ребенком в парке, на детской площадке. Дайте ребенку возможность поиграть в подвижные игры. 8. Устройте семейный праздник вечером. 9. Демонстрируйте ребенку свою любовь и заботу. 10. Будьте терпеливы.

### Уважаемые родители, чаще играйте со своими детьми! Они будут окружены любовью, заботой и легче перенесут адаптацию к детскому саду!

**Желаем удачи в легкой адаптации Вам и вашим детишкам!**

**Материал подготовила воспитатель Беляева О.В.**

КАРапуз, будь здоров!

****

***Прошла пора отпусков, лето закончилось. Наступила осень с холодными деньками, дождем и слякотью. Большинство из нас осенью жалуются на недомогания, головную боль, бессонницу или сонливость. Как же сохранить здоровье осенью?***

Чтобы поддерживать здоровье в осенние холода и **сохранить иммунитет**, старайтесь чаще устраивать пешие прогулки по лесу, парку, где чистый воздух. Конечно, осень - это сезон дождей, поэтому каждый солнечный день старайтесь проводить с пользой. Прогулки пешком и свежий чистый воздух способствуют правильному дыханию и насыщению крови кислородом. Начните утро с физических упражнений. Гимнастика придаст вам заряд бодрости на целый день. Можно потанцевать под любимую музыку, тогда мышцы придут в тонус, а вам гарантировано хорошее настроение на целый рабочий день.

**Каким должно быть питание осенью?** Чтобы [укрепить иммунитет](http://mosclinic.ru/articles/zoom/7646) следует включить в свой рацион продукты, содержащие **витамины А, С, Е,** и микроэлементы – цинк, магний и селен. Полезные продукты осенью – это морковь, баклажаны, тыква, кабачки, кедровые орешки, мясо индейки. Кушайте больше зелени: петрушки, укроп или сельдерей. Морепродукты способствуют поддержанию иммунитета и позволяют организму лучше сопротивляться вредным воздействиям.

**Осенние недуги? Причиной простудных заболеваний осенью** становятся вирусы и бактерии, которые активно размножаются в этот период времени года. Смена сезона, холодная осенняя погода способствуют снижению иммунитета. Кроме того, в осенний период обостряются хронические заболевания. Чтобы **пережить сезон гриппа и ОРВИ**, в вашей аптечке обязательно должны быть противовоспалительные травы, это ромашка, календула, эвкалипт и другие. Настоем из этих трав можно промывать носоглотку и горло, сразу после того, как вы заметили [насморк](http://mosclinic.ru/articles/zoom/7457) или боль в горле. От простуды хорошим средством может стать мед, лимон и молоко. Для поддержки иммунитета принимайте настой шиповника.

Не забывайте о своем питании. Осенью особенно полезно употреблять фрукты и овощи. Они не только поставляют калории в организм, но и способствуют поддержанию хорошего самочувствия. Лучшим природным противовирусным средством можно назвать лук и чеснок. Добавляйте их в овощные салаты.

**Будьте здоровы!!!**

**Материал подготовила воспитатель Беляева О. В.**



КАРусель событий

**Детям об осени!!!**

**Раннюю осень называют «золотой» — золотыми становятся травы, листья на деревьях и кустарниках.**

**Воздух прохладный, прозрачный и в нем летают серебряные нити паутины. Стоят погожие солнечные деньки короткого «бабьего лета». Но солнце уже не поднимается высоко, дни становятся короче, а ночи длиннее. Моросят мелкие холодные дожди, по утрам стелются туманы. Порывы ветра срывают с деревьев желтые, багряные и лиловые листья, которые устилают землю пестрым ковром. Начинается пора листопада. Деревья постепенно теряют свой пышный яркий убор, ветви их обнажаются.  
 В середине осени солнце выглядывает редко, дни становятся пасмурными, часто идут холодные затяжные дожди. По ночам бывают заморозки.**

**Позднюю осень называют «серебряной». Лужи затягивает первый тонкий ледок, летят на мерзлую землю серебряные звездочки — снежинки, звенят на ветру обледенелые ветки деревьев, серебрятся на солнце опавшие, покрытые инеем листья. Исчезают насекомые, улетают на юг перелетные птицы.**

**Звери готовятся к зиме: делают запасы, строят и утепляют гнезда и норы, меняют летние шубки на зимние — более пушистые и светлые, чтобы стать незаметными на белом снегу. Осенью у людей много работы: надо собрать урожай овощей и фруктов, приготовить к весне пашни, посеять озимые.**

**Надо позаботиться и о тех пернатых, которые остаются зимовать в наших краях, собрать для них семена и плоды, приготовить кормушки.**

**Осень скверы украшает**

**Разноцветною листвой,**

**Осень кормит урожаем**

**Птиц, зверей и нас с тобой!**

**Прикоснись к природе сердцем!!!**

**Материал подготовила воспитатель Беляева О.В.**

КАРмашек идей

**Закладки для книг.**

Самая оригинальная и, пожалуй, простая поделка для детского садика — это закладка. Такую поделку с помощью взрослых сможет сделать абсолютно каждый малыш. Более того, такой процесс поможет каждому малышу получить большое количество эмоций.

Для того, чтобы сделать закладку для книги стоит подготовить следующее: двухсторонний цветной картон, цветную бумагу, ножницы, резак для бумаги, клей ПВА. Также стоит прикупить бусинки или паетки для украшения.

 Прежде всего стоит вырезать из картона полоски, которые будут иметь ширину в 2, 3 и 0,5 см. Длинна полосок должна быть при этом 15 либо 20 см. В общем, размер закладка может иметь разный. Все зависит от размера вашей книги. Стоит сказать, что для таких поделок стоит выбирать яркий картон. В таком случае закладка будет выглядеть очень симпатично. Итак, основа под закладку готова. Теперь на цветной бумаге стоит нарисовать симпатичных зверушек и вырезать их. После чего фигурки зверушек надо приклеить к закладке. Теперь осталось только украсить закладку паетками или бусинками. Причем бусинками и паетками стоит выделить глаза фигурок.

Источник: http://www.svoimi-rukamy.com/podelki-na-1-sentyabrya-v-sadike.html

**Материал подготовила воспитатель Скворцова О.А.**

КАРтотека игр

****

**Материал подготовила воспитатель Скворцова О. А**