**Памятка для родителей "Правила адаптации к детскому саду"**

**Уважаемые родители!**

***Для того чтобы ваш ребенок легче и быстрее привык к воспитателям, новым условиям жизни, режиму дня, нам необходима ваша поддержка. Для начала постарайтесь выполнять несколько простых правил:***

**1. Приводите ребенка в детский сад в одно и то же время.**

**2. К воспитателям обращайтесь по имени-отчеству.**

**3. Спокойное, внимательное отношение к ребенку дома в период адаптации - залог успеха!**

**4. Вовремя укладывайте ребенка вечером спать.**

**5. Следите, чтобы одежда ребенка не была слишком велика и не сковывала его движений. В правильно подобранной одежде ребенок больше двигается и меньше утомляется. Завязки и застежки должны быть расположены так, чтобы ребенок мог самостоятельно их развязать и расстегнуть. Обувь должна быть легкой, теплой, соответствовать размеру ноги ребенка, легко сниматься и надеваться. Носовой платок необходим ребенку в помещении и на прогулке.**

**6. Чтобы избежать травм, каждый день проверяйте содержимое карманов одежды ребенка на наличие опасных предметов. Запрещается приносить в д/с острые, стеклянные предметы, а также мелкие бусинки, пуговицы, жевательные резинки, таблетки и др.**

**7. Не рекомендуется надевать на ребенка дорогие ювелирные украшения. Напоминаем, в случае их потери воспитатель не несет материальной ответственности.**

**8. Не обсуждайте при ребенке свои опасения, претензии и переживания по поводу д/с, но обязательно поделитесь ими с воспитателями или психологом.**

**9. Главные условия успешной адаптации ребенка - ваш положительный настрой и соблюдение режима дня!**

***Материал подготовила: воспитатель Беляева О.В.***