# Консультация для родителей:

# « Как сделать ребенка счастливым»

Порой мы очень мало проводим время со своими детьми, хотя они очень нуждаются в этом. Почему дети все чаще и чаще становятся агрессивными и не послушными? Ответ по- моему очевиден, да просто им не хватает внимания своих родителей. А мы, родители, иногда попросту не знаем чем же заняться с ребёнком, потому, что сами воспитаны родителями, у которых не было времени на занятия с ними. Получается замкнутый круг. Мы воспитываем своих детей точно так же как и нас воспитывали наши родители, а значит наши дети будут давать такой же пример воспитания как и мы? Это же ужасно. Давайте дадим детям достойное детство полное радости и позитива. Как же это сделать? Кто же поможет найти решение? А решение очень просто: нужно как можно больше проводить времени со своим ребенком, каждую свободную минуту посвящать им, ведь детство это короткий промежуток времени, который мы можем пропустить в повседневной суете. Давайте наметим некий план, которому мы можем следовать, т.е, расписать детально, что же нам делать с ребенком совместно, чтобы у ребёнка остались светлые воспоминания о своем безмятежном, счастливом детстве. Попробуйте солнечную погоду взять зеркало и попросту пускать солнечных зайчиков. Я думаю, ребенок будет в восторге от этого милого занятия. А можно вместе посадить зернышко и ухаживать за ним, наблюдая , как оно, прорастает и превращается в растение. Как часто вы зимой катаетесь с горки? Думаю, не каждый осмелится залезть на горку вместе с ребёнком, комплексы, лишней вес, статус, обычно так мешает в обычной жизни, а попробуйте перешагнуть через все отговорки и просто скатиться со своим ребёнком с горы, чем выше она будет, тем больше удовольствия получите вы и ваш ребёнок. А вы когда-нибудь, наблюдали за звездами, нет? А как они прекрасны, так сделайте это вместе с ребёнком. Устройте жилище в коробке от холодильника; сражайтесь брызгалками из бутылок; постройте шалаш; наблюдайте за восходом и закатами; лунными дорожкам ; смотрите на облака и придумывайте на что они похоже.

План того, что нужно сделать со своим ребенком обязательно, попробуйте его осуществить:

1.Вырезать челюсти из апельсиновых корок.

2.Заштриховать монетки и листья, спрятанные под бумагой.

3. Приготовить жженый сахар в ложке.

4. Плести венки.

5. Делать извержение вулкана из лимонной кислоты и соды.

6. Слушать пение птиц.

7. Пускать щепки по течению, рыть каналы и делать запруды.

8. Трясти ветку дерева, когда ребенок под ней стоит, устраивать листопад, снегопад.

9. Показать фокус с наэлектризованными бумажными фигурками.

10. Сходить на рыбалку.

11. Оставить отпечатки на снегу.

12. Строить дом из мебели.

13. Сидеть у костра. Жарить хлеб на прутике.

14. Крутить ребенка за руки.

15. Повторять одно и то же слово, чтобы оно превратилось в другое.

16. Делать записи молоком.

17. Оставить травинку в муравейнике и потом попробовать муравьиную кислоту.

18. Выдавливать формочкам печенье.

19. Пускать мыльные пузыри.

20. Залезть на дерево.

21. Организовать детский праздник.

22. Смотреть на мир через цветные стекляшки.

23. Рисовать на запотевшем стекле.

24. Надеть на ребенка свою одежду.

Есть масса занятий, которые помогут сделать вашего ребёнка чуточку счастливее, добрее и эмоциональнее, главное делайте это вместе. Знайте все в ваших руках, только любящий родитель может сделать своего ребенка счастливым.

 **Воспитатель Каликина Ксения Сергеевна.**